

Carta de notificación a padres de familia

Estimado padre, madre de familia o tutor legal:

Como parte del currículo general de salud que lleva a cabo la escuela, su hijo (a) va a participar en un programa de investigación denominado “CATCH My Breath at school”, con el objetivo de trabajar en la prevención del uso del cigarrillo electrónico en los jóvenes. Este programa fue desarrollado por expertos en salud de la Universidad de Texas - Escuela de Salud Pública de Austin y está diseñado para ayudar a su hijo (a) a tomar decisiones saludables con el fin de evitar conductas de riesgo relacionadas con el uso de cigarrillos electrónicos.

La mayoría de los adolescentes sienten curiosidad por los cigarrillos electrónicos. En el año 2016, alrededor del 11 % de los estudiantes de secundaria reportaron haber usado cigarrillos electrónicos con frecuencia y en algunas otras zonas casi la mitad de los estudiantes de secundaria han probado cigarrillos electrónicos.

Muchos adolescentes creen que los cigarrillos electrónicos son seguros, pero en realidad esta clase de cigarrillos contienen nicotina y toxinas, algunas de las cuales se conocen como causas para el cáncer. La nicotina es altamente adictiva, especialmente para un cerebro joven en desarrollo. Lo que comienza como experimentación puede conllevar fácilmente a una vida de adicción a la nicotina.

No toma mucho tiempo para que los jóvenes se vuelvan adictos a la **nicotina** porque:

- Los cigarrillos electrónicos proporcionan nicotina en dosis iguales o en mayor cantidad que un cigarrillo convencional.
- Los niños y jóvenes se vuelven adictos a la nicotina mucho más rápido que los adultos.
- La nicotina produce efectos más dañinos en un cerebro en desarrollo, por lo tanto es peor para los niños que para los adultos.
- La nicotina se considera como la “puerta de entrada” social y biológica para el consumo de otras sustancias, tales como alcohol y drogas.



¿Sabía usted que el uso de cigarrillos electrónicos en menores de edad es ilegal?

- Todos los estados prohíben la **venta, compra o uso** de cigarrillos electrónicos o contenedores de **nicotina** líquida para menores de edad. (Menores de 18 años).
- La mayoría de los estados prohíben también el uso del cigarrillo electrónico en cualquier lugar de propiedad escolar o eventos patrocinados por la escuela.

El programa “CATCH My Breath at school” empezará pronto en la escuela de su hijo (a). La difusión nacional de este programa es posible gracias a los fondos de “CVS Health”. Esta sociedad con CATCH Global Foundation es parte de la iniciativa “Be The First” de “CVS Health” y un esfuerzo de cinco años y \$50’000.000 para ayudar a entregar la primera generación libre de tabaco del país.

Asegúrese de preguntarle a su hijo (a) sobre lo que está aprendiendo en el programa y lo que piensa sobre los cigarrillos electrónicos y el acto de fumar. Usted como padre, madre o tutor legal tiene una gran influencia sobre las decisiones de su hijo (a).

No siempre es fácil para los padres e hijos hablar sobre estos temas, sin embargo la investigación ha demostrado que cuando los padres les dicen a sus hijos que no deben consumir tabaco, son mucho menos propensos a hacerlo. La página de internet para padres <https://catch.org/parentFAQ> contiene hojas informativas, enlaces web y videos diseñados para ayudarle a iniciar esta conversación.

El programa “CATCH My Breath at school” fue creado para darle un punto de partida en la comunicación sobre cigarrillos electrónicos con su hijo (a). Este programa hace parte de la familia CATCH nutrición sana, actividad física y salud oral. Para conocer más sobre los programas, los materiales y las capacitaciones que ofrece CATCH Global Foundation, visite nuestra página de internet <http://catchinfo.org/>.

Esperamos que usted y su familia encuentren el programa útil. Si tiene alguna pregunta o inquietud por favor póngase en contacto con catchmybreath@catch.org

Atentamente,



Steven H Kelder, PhD, MPH
**The University of Texas School of Public
Health in Austin**
Associate Dean and Professor,
Division of Epidemiology, Human Genetics,
and Environmental Sciences
Beth Toby Grossman Distinguished
Professor in Spirituality and Healing

Duncan Van Dusen, MPH
CATCH Global Foundation
Founding Executive Director